

9月第三週 生命在我裡面

■ **經文：**羅馬書8：1～2（9月19日經文）

■ **重點：**

在耶穌裡的我們不會被定罪，得以享受完全的自由。

1. 禱告

親愛的天父，感謝祢賜給我們寶貴的信心，並使我們成為祢的兒女。請祢引導身處罪惡世界的我們，走在信心的正路上。

2. 讚美

由爸爸選一首詩歌。

3. 經文

全家一起讀 羅馬書8：1～2（請讀三次）

*使用不同的翻譯版本反覆閱讀經文，將有助於更深入地理解經文內容。

| 理解經文 |

所有人因亞當犯罪的緣故，本都是罪人，應當永遠承受刑罰。但耶穌為我們承擔了本應由我們承受的咒詛與刑罰，並在十字架上替我們贖罪。在耶穌裡的人從此不再被定罪，且能享有自由與生命。因為賜生命的聖靈已經使我們從罪和死亡中得著釋放。

| 字詞解釋 |

請參考QT小幫手。

***賜生命聖靈的律：**屬神的律法、命令，能幫助我們活出美好的品格。

***罪和死的律：**罪惡和死亡的法則，讓人犯罪、遠離神。

| 給帶領者的經文解釋 |

保羅引用詩篇作者的話說：「在神面前一個義人都沒有」（羅 3：10～12；詩 143：2）。這意思是，所有人生來就是罪人。犯罪的人虧欠了神的榮耀（羅 3：23），一輩子只能在罪和死亡的律底下，作為奴僕來生活。但是神透過耶穌，在十字架上解決了人類所有的罪。被殺害且復活的耶穌成了「生命的主」。相信耶穌為我們付上贖價的人，身上便不再貼著罪人的標籤。因為耶穌已經將所有的罪都洗淨了。相信耶穌的所有人，不再適用罪和死亡的律，而是適用生命聖靈的律。那晝夜控告罪人的死亡權勢，在耶穌的十字架前變得無力（啟 12：10）。相信耶穌、成為神兒女的人所應當遵循的律，就是賜予生命的聖靈的律。我們應當分辨神的旨意，活出討神喜悅的人生（羅 12：2）。

「就如經上所記：沒有義人，連一個也沒有。沒有明白的；沒有尋求神的；都是偏離正路，一同變為無用。沒有行善的，連一個也沒有。」（羅 3：10～12）

「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；」（羅 3：23）。

「我聽見在天上有大聲音說：『我神的救恩、能力、國度、並他基督的權柄，現在都來到了！因為那在我們神面前晝夜控告我們弟兄的，已經被摔下去了。』」（啟 12：10）。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅 12：2）。

4. 分享

1) 相信耶穌基督並在祂裡面的人，已經從什麼中得著釋放？（1~2節）

■低年級

相信耶穌的人不再是罪人的依據是什麼呢？

■幼兒、幼稚園

為什麼相信耶穌的人現在不是罪人了呢？

| 分享問題 1 指南 |

請說明因為耶穌在十字架上承受了我們所該承受的一切咒詛和刑罰，所以相信耶穌的人就不再是罪人了。請試著比較罪人和自由人的身分有何不同。

| 給帶領者的經文解釋 |

神是聖潔的，所以有罪的人無法親近神。在舊約時代，必須透過祭司獻上贖罪祭後，才能站在神的面前。但是，關於墮落人類的罪的問題，無法透過每次獻上的祭獲得完全解決（來 10：11）。神為了罪人，將祂獨生的兒子耶穌差派到這個世上，無罪的耶穌在十字架上一次性、完美地解決了人類所有的罪（來 7：27）。我們在耶穌裡不被定罪的理由，是因為賜生命的聖靈的律，已經將我們從罪和死亡的律中釋放了。「生命聖靈的律」是指聖靈透過福音所賜的生命（永生），而「罪和死亡的律」則是指律法。相信耶穌的人不再是罪人，因此適用於罪人的死亡的律，便無法再挾制他們了。

「凡祭司天天站著事奉神，屢次獻上一樣的祭物，這祭物永不能除罪。」（來 10：11）

「他不像那些大祭司，每日必須先為自己的罪，後為百姓的罪獻祭；因為他只一次將自己獻上，就把這事成全了。」（來 7：27）

2) 耶穌為了解決我們犯罪的問題，代替我們承受了十字架的刑罰。請向耶穌表達感恩。

■低年級

請向為了饒恕我們的罪，代替我們在十字架上受苦的耶穌表達感謝的心意。

■幼兒、幼稚園

請用我們能比出的最大愛心，向在十字架上饒恕我們的罪的耶穌表達我們的心意。

| 分享問題 2 指南 |

請提醒大家「耶穌基督、不再被定罪、生命聖靈的律、從罪和死亡的律中得著釋放」等詞語，並總結福音的內容。請各自輪流，用自己的話向神獻上感謝。

| 給帶領者的經文解釋 |

8 章 1～2 節蘊含了福音的核心精神。在罪人的代表—亞當裡，所有人都只能是必須承受永遠刑罰的存在。但義人的代表—耶穌，代替所有人在十字架上受了刑罰，因此我們成了與罪無關的人。如今，無論是誰，只要相信耶穌為我們所成就的代贖，就不會被定罪且能得救。福音是神的大能，要救一切相信的人（1：16）。聖靈是引導我們走向生命道路的那一位。透過聖靈得著新生命的人，便從罪和死亡的律中得著釋放，得以享受完全的自由。我們要向那為了賜下這恩典，而為我們背起十字架的耶穌獻上感謝。

「我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希利尼人。」（羅 1：16）。

5. 獻上感恩

請為著神使我們脫離罪和死亡獻上感謝。

6. 獻上禱告

親愛的天父，感謝祢將我們從罪和死亡中拯救出來，使我們不再被定罪。求祢幫助我們將耶穌以生命換來的寶貴救恩深深銘記在心，不再作罪的奴僕，並在生活中順服聖靈的引導。

* 以主所教導的「主禱文」結束家庭禮拜。

7. 家庭任務

「自我介紹」

〈我是神的兒女〉

*準備物品：珍珠板或大紙箱、彩色卡點西德、報紙、鋁箔紙、玻璃紙膠帶、美工刀、剪刀、白紙、文具

1. 用珍珠板或紙箱製作一個大的電視機框架。
2. 用彩色卡點西德包覆裁切好的電視機框架，把它裝飾成電視機的樣子。
3. 將報紙捲起來當作麥克風的握柄，然後再將報紙揉成圓球狀當成麥克風的上半部。
4. 用鋁箔紙包覆報紙做的麥克風上半部，然後用玻璃紙膠帶將它固定在握柄上。
5. 在白紙上寫下包括「我是神所愛的兒女」之句子的自我介紹文。
6. 家人輪流在電視機畫面上，拿著麥克風介紹自己。

請幫助孩子將「自我介紹的內容」與「神愛我」這件事連結起來。例如，可以幫助孩子們分享多元的內容：「我是神所愛的金○○。我的優點是***。我需要改掉的習慣是***。我長大後想成為****的人。因為***的緣故」等等。盼望這能成為我們再次確認，並宣告自己是神所愛兒女之身分的時光。

* 預備主日崇拜

家庭禮拜結束之後，一起準備參加主日崇拜。

1. 父母要教導子女主日的重要性與寶貴。
2. 用心預備主日崇拜：
要早點上床睡覺。
盡量避免在主日時安排其他活動，以便好好專注於神。
3. 誠心誠意地準備要獻給神的奉獻。
4. 穿整潔得體的衣服。
5. 求神幫助我們能夠獻上蒙神悅納的主日崇拜。